



Prijzen voor sportactiviteiten:

Bootcamp: (Lees duurtijd ongeveer 60 min)

1x losse lees:	10 euro
10 keer sporten (12 weken geldig)	85 euro
1 keer per week sporten (abonnement voor min 18 weken)	40 euro
2 keer per week (abonnement voor min 18 weken)	50 euro

Personal Training:

Intakegesprek - gratis	
1 uur personal begeleiding	65 euro
10 uur personal begeleiding (12 weken geldig)	550 euro
Fitness metingen (bewegingsanalyse, Vo2max, vetpercentage, etc)	25 euro
4 weken coaching (schema's + lichaamsmeting + AAP (min 24 weken)	85 euro
4 weken coaching (schema's + lichaamsmeting + AAP (min 52 weken)	75 euro
Trainingschema op maat voor 8 weken (10 euro Mobile aap)	20 euro +
Trainingschema & Voedingsschema op maat voor 8 weken papier	50 euro op
Trainingschema & Voedingsschema op maat voor 8 weken (10 euro Mobile aap)	30 euro +
Personal Training Introductie (4 uur personal begeleiding)	100 euro
Personal Training 26 weken lang met 3 per week PT-sessie per week	125 euro
Personal Training 52 weken lang met 3 per week PT-sessie per week	100 euro
Blessures preventie met Posturepro methode (traject tot 1 jaar)	250 euro

Prijzen ex 9% BTW



